### Внимание!

## Любой продукт в неумеренных количествах может нанести вред живому организму!

## можно:

## Основа рациона:

- 1. Сухой готовый корм для хомячков (качественный и не просроченный)
- 2. Орешки (кр. миндаля): грецкий орех, кешью, фундук, семена кунжута, арахис, нут, плоды рожкового дерева (не часто, в качестве вкусняшки)
- 3. Ростки пшеницы, овса, люцерны, бамбука
- 4. Семечки: подсолнечника, тыквенные, дынные (не часто, в качестве вкусняшки)
- 5. Крупы: ячмень, пшеница, овес, греча, геркулес, чечевица, горох, фасоль, бобы
- 6. Ягоды: клубника, смородина, крыжовник, черника, черешня (без косточки!)
- 7. Овощи-фрукты: тыква (сырая), яблоки, морковь, перец болгарский, огурец, помидор (не зимний), редис, редька, цукини, кабачок, свекла, груша, абрикос, персик, дыня, патиссон, репа, баклажан (кроме перезревших!), виноград и изюм, банан и банановые чипсы, цветная капуста (сырая и вареная, но редко), кукуруза свежая и сушеная, стручковая фасоль (можно разморозить замороженную), китайский салат (она же китайская капуста), брокколи, замороженная овощная смесь, слива (немного), свежий горошек, нут (бараний горох, замочить на ночь), молодой горох в стручках, шиповник (очищенный и в небольших количествах), сельдерей (немного, редко)
- 8. Вареные овощи: морковь, свекла, тыква, горох(без соли, сахара и недолго варить)
- 9. Зелень: петрушка, укроп, салат /и салат айсберг/, листья одуванчика и подорожника, клевер, крапива
- 10. Сухофрукты: изюм, курага, сушеные яблоки и груши, банановые чипсы
- 11. Все лиственные сорта деревьев: бук, ясень, ива, клен, дуб, тополь, грецкий орех, береза, фруктовых деревьев таких как вишня, груши, яблоня.
- 12. Лепестки роз
- 13. Попкорн без соли, сахара и жира (приготовленный дома) как лакомство
- 14. Сушки типа "Сушка простая" без сахара и добавок как лакомство
- 15. Плоды рожкового дерева

# В качестве белковой составляющей рациона (2-3 раза в неделю что-нибудь одно):

- 14. Курица отварная без соли и приправ
- 16. Йогурт без сахара и добавок не более 1% жирности, бифилин
- 17. Творог 0-1% жирности
- 18. Кефир 0-1% жирности
- 19. Вареное куриное яйцо, вареное перепелиное яйцо
- 20. Бабочки, мучной червь, кузнечики, дождевые черви (только приобретенные в зоомагазинах!)
- 21. Нежирная вареная рыба
- 22. Креветки очищенные (редко)
- 23. Сушеный гаммарус (только приобретенный в зоомагазинах!)

# Для прикармливания молодняка и больных животных:

- 24. Детское питание овощное и мясное (без соли, сахара, сои)
- 25. Каша на воде, детская безмолочная каша (без соли, сахара, сои и глютена) или просто крупы, замоченные в воде гречка, пшено, перловка
- 26. Рис, варенный до клейкости (при поносе)
- 27. Масло растительное (немного, маленькая капелька, при запорах)

## НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ,

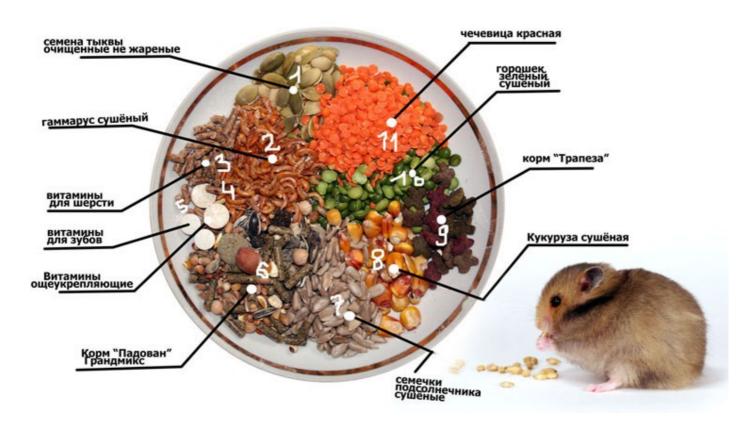
поскольку продукты из этого списка могут нанести здоровью зверька непоправимый урон:

- 1. Сыр
- 2. Готовый корм для волнистых попугайчиков, птичий корм, корм для других грызунов
- 3. Картофель
- 4. Хурма (допустима только очень сладкая и абсолютно не вяжущая, редко)
- 5. Желуди
- 6. Дропсы для грызунов
- 7. Хлеб белый
- 8. Хлебцы (можно давать только неострые, в составе которых нет соли, сахара и приправ)
- 9. Бразильский орех
- 10. Красная фасоль (фасоль кидни) и ее проростки

## **НЕЛЬЗЯ**

- 1. СОЛЬ, САХАР, СПЕЦИИ
- 2. Масло сливочное
- 3. Цитрусовые
- 4. Сухие завтраки, мюсли
- 5. Миндаль
- 6. Чеснок
- 7. Лук, лук-порей
- 8. Вишневые, абрикосовые косточки
- 9. Глазки сырого картофеля, картофельная кожура
- 10. Колбаса, сосиски
- 11. Коровье, козье молоко в чистом виде, а также в виде основы для каш
- 12. Сметана, сливки
- 13. Экзотические фрукты (и киви, гранат, авокадо, ананасы тоже)
- 14. Все жареное и жирное
- 15. Сухие макаронные изделия
- 16. Арбуз
- 17. Щавель
- 18. Тюльпан
- 19. Козинаки
- 20. Грибы
- 21. Мед (в чистом виде)
- 22. Ветки хвойных деревье (сосны, лиственницы, ели, лжетсуги), так как они выделяют смолу, вредную для хомяков.
- 23. Любые травы и растения, выросшие в городской черте
- 24. Фруктовые соки
- 25. Хлеб черный
- 26. Мята
- 27. Мотыль, насекомые, выловленные в природе
- 28. Капуста белокочанная, краснокочанная, брюссельская
- 29. Печенье, шоколад, мороженое

# Можно готовить сухую смесь самому. Для этого Вам понадобится:



Понятное дело, что зерносмеси должно быть больше остальных добавок в четыре –пять раз. Ну а кому проще покупать готовую зерносмесь, то советую брать Версел-Лага для хомячков, приятный на запах, качественный по составу.

Еще можно делать микс – покупаете три-четыре пачки дешевого корма и одну пачку Версел-Лага для хомячков с витамином «Е», все перемешать и готово.

#### ОСОБЕННОСТИ КОРМЛЕНИЯ НЕКОТОРЫХ КАРЛИКОВЫХ ХОМЯЧКОВ.

Особенности кормления карликовых хомячков, к которым относятся джунгарские, Кэмпбелла и Роборовского заключаются в следующем: все эти виды хомячков склонны к ожирению, а первые два к сахарному диабету, поэтому следует быть очень внимательным и осторожным в выборе рациона для карликов.

Я рекомендую отказаться от сладких вкусняшек типа — изюм, курага, яблоко, дыня и прочих фруктов-овощей, похожих по вкусовым качествам. Из овощей лучше давать кабачок, паттисон, сельдерей, цукини, цветную капусту, броколли, из зелени — укроп, петрушку, листья и соцветия одуванчика.

Также не рекомендую часто давать семечки-орешки в любых видах и формах, у хомячков достаточно нежная печенка, которая может страдать от переизбытка жирного. Надо следить за состоянием Вашего питомца и если Вы видите, что малыш поправляется исключите каши, реже давайте белковое. От того, насколько серьезно Вы к этому подойдете, зависит качество и продолжительность жизни Вашего любимчика (лучше прожить здоровую и долгую жизнь без вкусняшек, о которых они и не знают, чем болезненную коротенькую мучительную жизнь с вредными вкусняшками).

Помните, что Вы можете позвонить и проконсультироваться в любую минуту по поводу питания, здоровья и прочих вопросов, касающихся моего выпускника, да и других хомячков тоже.